



Enseigner est un acte complexe qui évolue au fil des décennies ; qui nous demande de nous adapter et de renouveler nos pratiques.

La relation est au cœur de notre métier. Aussi, il est important de ne pas rester seul dans sa classe et de partager notre vécu.

Le brin d'air « ensemble » vous propose des temps d'échanges entre enseignants dans un lieu convivial.

### **Contenus et objectifs de l'atelier :**

#### POUR SOI :

- ❖ Se ressourcer, prendre du temps pour soi.
- ❖ Faire une pause dans la semaine.
- ❖ Rencontrer des collègues.
- ❖ Vivre un moment convivial.
- ❖ Enrichir sa pratique professionnelle.

#### ENSEMBLE :

- ❖ Echanger sur nos pratiques de classe et réfléchir à plusieurs.
- ❖ Mutualiser nos pratiques de classe.

### **Équipe d'animation ou intervention externe :**

Christelle POUTEAU, enseignante détachée accompagnement des enseignants.

Philippe GRIMAULT, chargé de mission 1<sup>er</sup> degré

### **INFOS :**

#### **Public :**

→ Enseignants 1D et 2D

#### **Dates, heures :**

→ 09/09/25 ;  
18/09/25 ; 23/09/25  
04/11/25 ; 16/12/25 ;  
03/02/26 ; 31/03/26 ;  
19/05/26

→ 17h30-19h

#### **Lieu :**

→ 23/09 : Mayenne  
18/09 : Chât-Gontier.  
Autres dates : Laval  
Lieu convivial défini à la rentrée

#### **Inscriptions :**

→ Via le lien google form envoyé dans la dépêche ou sur le site interne du brin d'air.

Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous sur le lien à cet effet sur le site « brindair ».