

## Un brin d'air « à deux »



© Denis Barbier / DDB / Pirella Göttsche

### **Contenus et objectifs :**

Evolution du métier, changement de cycle, d'école ... nous pouvons tous être « fragilisé » à un moment, dans notre parcours professionnel. Le brin d'air « à deux » vous propose un **accompagnement personnalisé** à la demande.

- Prendre ou reprendre confiance en soi et en sa pratique professionnelle.
- Réfléchir à deux pour mieux vivre sa pratique pédagogique.
- Répondre à des besoins liés à des difficultés pédagogiques ou relationnelles.
- Explorer de nouvelles pistes pédagogiques.
- Prendre du recul, gérer ses émotions.
- Prendre conscience de ses réussites.

### **Équipe d'animation ou intervention externe :**

Christelle POUTEAU, enseignante détachée pour l'accompagnement des enseignants.

### **INFOS :**

#### **Public :**

→ Enseignants 1D

#### **Modalités :**

→ *Entretien individuel pour faire connaissance et identifier les besoins.*

#### **A définir à 2 :**

→ *Visite sur temps de classe.*

→ *Travail en commun sur les besoins évoqués.*

→ *Accompagnement sur la relation et la gestion des émotions.*

#### **Lieu :**

→ DDEC Laval ou en écoles