

## Prendre soin de soi et des autres

### A24. Les rencontres du « Brin d'air »



#### Contenus

L'idée de ce dispositif est de proposer des temps de rencontres entre enseignants pour échanger, prendre un temps pour soi, un temps de pause autour de notre métier. Des thématiques et des « invités » permettent de discuter librement et de partager nos pratiques.

#### **OBJECTIFS**

- ✚ Se rencontrer entre enseignants.
- ✚ Se nourrir mutuellement en toute bienveillance.
- ✚ Susciter des envies et des échanges pour s'épanouir en classe.
- ✚ Partager des temps et des moments conviviaux de façon régulière.

#### **Animateurs :**

Christelle POUTEAU, enseignante détachée DDEC 1D  
Philippe GRIMAULT, Chargé de mission, 1<sup>er</sup> degré



#### Agenda

##### Public :

- Enseignants 1D et 2D

##### Date et Lieux :

- *Jeudi 15 septembre 2022*  
17h30-19h à la Maison diocésaine
- *Mardi 15 novembre 2022*  
17h30-19h à Mayenne et à  
Château-Gontier
- *Mardi 17 janvier 2023*  
17h30-19h à la Maison diocésaine
- *Mardi 14 mars 2023*  
17h30-19h à Mayenne et à  
Château-Gontier
- *Mardi 23 mai 2023*  
19h-21h à la Maison diocésaine

**NOUVELLE  
PROPOSITION**